

	1 (月)	2 (火)	6 (土)	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)
献立名	ごはん タンダリーチキン 梅ポテサラダ たまねぎスープ りんご	筍ごはん ミートボール 春雨サラダ 卵スープ 夏みかん	トマトパスタ ポテトスープ グレープフルーツ	味噌ラーメン 大豆サラダ オレンジ	ごはん パワフルローフ ゴマ和え 中華スープ バナナ	十六穀ごはん カレイの西京焼き 白和え すまし汁 グレープフルーツ	牛丼 昆布和え 豆腐スープ りんご	ごはん サバのごぼう煮 おかか和え みそ汁 夏みかん	ポテトサンド コンソメスープ オレンジ	中華丼 ポテトサラダ ニラスープ りんご	ごはん サワラのハーブ焼き なたね和え たまねぎスープ バナナ	ごはん 高野のそぼろ煮 春雨の酢の物 みそ汁 グレープフルーツ	きつねうどん 大豆とひじきの煮物 夏みかん
材料名	白米 50 鶏肉 40 たまねぎ 30 ねぎ 3 にんにく 1 ヨーグルト 10 カレー粉、ケチャップ しょうゆ、みりん 新じゃがいも 20 にんじん 10 きゅうり 10 梅干し 2 しょうゆ、みりん マヨネーズ 4 たまねぎ 10 にんじん 10 えのき 10 パイオン しょうゆ、みりん	白米 43 竹の子水煮 5 新たまねぎ 10 にんじん 10 しめじ 10 グリーンピース 5 しょうゆ、みりん 豚ミンチ 20 木綿豆腐 20 ひじき 1 コーン 10 パイオン 片栗粉、しょうゆ、みりん 春雨 7 にんじん 10 きゅうり 10 しょうゆ、みりん 卵 20 小松菜 10 しょうゆ、みりん	スパゲティー 33 豚ミンチ 15 たまねぎ 10 グリーンピース 10 ホールトマト 10 パイオン じゃがいも 20 たまねぎ 10 コーン 10 パイオン しょうゆ、みりん 卵 大豆 20 にんじん 10 きゅうり 10 もやし 10 マヨネーズ 6 しょうゆ、みりん じゃがいも 20 たまねぎ 10 わかめ 1 鶏がら しょうゆ、みりん	ラーメン 82 豚肉 20 にんじん 15 たまねぎ 15 ささがきごぼう 15 もやし 15 ねぎ 2 みそ 10 パン粉 2 にんじん 10 小松菜 10 しめじ 10 糸こんにゃく 10 木綿豆腐 20 白みそ 2 きゅうり 10 もやし 10 しょうゆ、みりん ごま 1 たまねぎ 10 かぶ 10 コーン 10 ねぎ 2 わかめ 1 鶏がら しょうゆ、みりん	白米 50 十六穀 3 豚ミンチ 15 鶏レバー 20 木綿豆腐 20 たまねぎ 10 しょうゆ、みりん 卵 5 にんじん 10 木綿豆腐 20 白みそ 2 きゅうり 10 もやし 10 しょうゆ、みりん たまねぎ 10 かぶ 10 コーン 10 ねぎ 2 チンゲン菜 10 しょうゆ、みりん	白米 47 牛肉 20 しめじ 10 ささがきごぼう 15 にんじん 20 新たまねぎ 20 ねぎ 2 しょうゆ、みりん しょうゆ、みりん きざみのり 1 にんじん 10 きゅうり 10 コーン 10 花かつお 1 しょうゆ、みりん たまねぎ 10 豆腐 20 新たまねぎ 10 チンゲン菜 10 しょうゆ、みりん	白米 50 サバ 40 ささがきごぼう 15 たまねぎ 15 しょうが 1 みそ 6 しょうゆ、みりん しょうゆ、みりん にんじん 10 キャベツ 10 えのき 10 パイオン しょうゆ、みりん たまねぎ 10 しめじ 10 わかめ 1 みそ 6 しょうゆ、みりん	バターロール 40 ウインナー 10 じゃがいも 30 たまねぎ 10 マヨネーズ 6 しょうゆ、みりん にんじん 10 キャベツ 10 えのき 10 パイオン しょうゆ、みりん 新じゃがいも 20 にんじん 10 スナップエンドウ 10 しょうゆ、みりん マヨネーズ 4 豆腐 20 にら 10 たまねぎ 10 鶏がら しょうゆ、みりん	白米 55 豚肉 20 はくさい 20 にんじん 20 たまねぎ 20 もやし 15 鶏がら しょうゆ、みりん にんじん 10 しょうゆ、みりん 卵 15 しょうゆ、みりん 新じゃがいも 20 にんじん 10 たまねぎ 10 春雨 4 きゅうり 10 にんじん 10 えのき 10 パイオン しょうゆ、みりん	白米 50 鶏肉 20 うすあげ 5 はくさい 20 にんじん 15 たまねぎ 15 ねぎ 3 しょうゆ、みりん 大豆 10 にんじん 10 ひじき 1 しょうゆ、みりん かぼちゃ 20 たまねぎ 10 チンゲン菜 10 みそ 6	ぶどうゼリー 小豆ケーキ おかし 鮭おにぎり お麩ラスク のり塩ポテト おかし きなこヨーグルト おかし カルシウムラスク おかし マドレーヌ おかかおにぎり		
献立名	ロールパン 鶏の唐揚げ アスパラベーコン 人参ポタージュ デコボン	五目チャーハン もやしスープ りんご	やきそば 切干サラダ かきたま汁 オレンジ	ごはん 麻婆豆腐 韓国風サラダ 中華スープ りんご	ごはん サケのコーンバター焼き コールスローサラダ コンソメスープ 夏みかん	じゃこチャーハン かぼちゃのポン酢和え みそ汁 バナナ	十六穀ごはん カツオのカレーあんかけ アスパラサラダ たまねぎスープ グレープフルーツ	照りマヨサンド コンソメスープ オレンジ	ごはん 肉じゃが もやしのゴマ和え みそ汁 夏みかん	ごはん サワラの梅マヨ焼き 白和え すまし汁 バナナ	ごはん レバービーンズ イタリアンサラダ コンソメスープ りんご	行事予定	
材料名	バターロール 40 鶏肉 40 卵 5 にんにく 1 しょうが 1 しょうゆ、みりん 小麦粉、片栗粉 新じゃがいも 20 新たまねぎ 10 にんじん 5 ベーコン 5 アスパラガス 5 しょうゆ、みりん にんじん 20 新たまねぎ 15 牛乳 30 パイオン	白米 32 ハム 10 卵 15 にんじん 10 たまねぎ 10 ねぎ 2 鶏がら もやし 10 たまねぎ 10 しめじ 10 鶏がら しょうゆ、みりん	やきそば 75 豚肉 20 キャベツ 10 にんじん 10 たまねぎ 10 青のり、花かつお ソース 10 ケチャップ 3 切干大根 8 にんじん 10 しょうゆ、みりん マヨネーズ 4 卵 20 豆腐 20 小松菜 10 しょうゆ、みりん	白米 50 豚ミンチ 20 木綿豆腐 35 にんじん 20 たまねぎ 20 しめじ 10 ねぎ、赤みそ 2 にんにく、しょう 1 しょうゆ、みりん さとう、鶏がら プロッコリー 10 にんじん 10 わかめ 1 ごま油、鶏がら、酢 しょうゆ、みりん たまねぎ 10 もやし 10 ニラ 10 鶏がら、しょうゆ、みりん	白米 50 サケ 40 コーン 8 バター 5 パイオン しょうゆ、みりん キャベツ 10 にんじん 10 かぼちゃ 20 きゅうり 10 たまねぎ 10 ポン酢、みりん じゃがいも 20 にんじん 10 えのき 10 パイオン しょうゆ、みりん	白米 38 じゃこ 5 卵 15 にんじん 15 たまねぎ 20 しめじ 10 鶏がら しょうゆ、みりん 小麦粉、片栗粉 3 パイオン、カレー粉 しょうゆ、みりん キャベツ 10 かぼちゃ 20 たまねぎ 10 大豆 10 にんじん 10 きゅうり 10 コーン 10 アスパラガス 5 しょうゆ、みりん じゃがいも 20 たまねぎ 10 もやし 10 しょうゆ、みりん	白米 47 十六穀 3 カツオ 40 たまねぎ 20 にんじん 10 小麦粉、片栗粉 3 パイオン、カレー粉 しょうゆ、みりん プロッコリー 10 にんじん 10 しめじ 10 パイオン しょうゆ、みりん アスパラガス 5 しょうゆ、みりん たまねぎ 20 たまねぎ 10 もやし 10 しょうゆ、みりん	バターロール 40 鶏肉 20 にんじん 10 キャベツ 15 しょうゆ、みりん マヨネーズ 6 スナップエンドウ 10 糸こんにゃく 10 しょうゆ、みりん にんじん 10 もやし 10 きゅうり 10 ごま 1 しょうゆ、みりん たまねぎ 10 小松菜 10 わかめ 1 みそ 6	白米 50 豚肉 20 サワラ 40 梅干し 2 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん にんじん 10 小松菜 10 しめじ 10 みりん、ソース パイオン にんじん 10 キャベツ 20 りんご酢、みりん オリーブオイル プロッコリー 10 たまねぎ 10 コーン 10 しょうゆ、みりん たまねぎ 10 えのき 10 パイオン しょうゆ、みりん	白米 50 鶏レバー 25 大豆 20 じゃがいも 30 たまねぎ 15 にんじん 15 ホールトマト 20 ケチャップ 7 みりん、ソース パイオン キャベツ 20 にんじん 10 りんご酢、みりん たまねぎ 10 たまねぎ 10 えのき 10 パイオン しょうゆ、みりん	11 (木) 移動動物園 13 (土) 同園会 16 (火) 4・5歳遠足 17 (水) 4・5歳遠足予備日 19 (金) 誕生日会		
	誕生日ケーキ おかし ツナ昆布おにぎり カルピスゼリー ウインナーパン セサミクッキー おかし おかし 豆腐ケーキ おかし オレンジヨーグルト												

★おしらせ★ 都合によりメニューを変更することがあります
 当園では中国産の食材は一切使用しておりません
 各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております

表記の重量は3～5歳児の1人当たりの分量です。未満児は×0.9で計算しています
 牛乳について：乳児は午前・おやつ時に100mlづつ、幼児はおやつ時に150mlが出ます。

